

究極のお風呂

こうそ

ひのき酵素風呂

初入浴体験の巻



ちよっと 待った〜！
肝心のお湯がないぞ！
これが 風呂!?



市川晋一 医学博士
【温泉気候物理学会認定温泉療法医】

私が、ひのき酵素風呂の疑問についてお答えしましょう。
酵素風呂とは、主成分の樟パウダー（樟のオガクズ）と米ぬかや薬草、野草酵素をブレンドし、50〜70度の発酵熱に身を包む最新の温泉療法です。
温泉療法とは、湯の温かさや水圧の「物理作用」、湯の美効の「化学作用」、生体リズムを整える「総合的生体調節作用」があり、酵素風呂は、この3つが手軽に効果的に得られます。昔から、病氣の原因は「冷え」からと言われています。
冷えとは、体の血流の低下のことで、全身の不調の原因となります。
酵素風呂の発酵熱に身も心もゆだねると、じんわり、しっとり体の芯まで温まり乱れた自律神経、低下した免疫力などが回復します。
これこそが、酵素風呂の「総合的生体調節作業」なのです。

ドーシ

ここは
でっかいなー！

本当！
どれくらい
広さなのかしら？

『やすらぎ館』は
日本最大級の
60名様同時
収容可能です

「公衆浴場営業許可書」

指令仙福環-1867
平成16年8月4日
大曲保健所長

すーいー！

自然の恵み
ともいえる
発酵熱を
利用している
ところです

ふっくらした香りの良い
粉末状の「糖のおがくず」
に酵素をブレンドして発酵
する温度が50度～70度
に上げた熱を利用した乾
式温浴法です。

砂風呂に
似てるけど
違いは
何ですか？

さらに
遠赤外線も
完備

酵素風呂に
遠赤外線設備も
ついてるんだ

遠赤外線は、安全で無
害なうえ、皮膚に刺激
が少ない光線です。身
体に吸収されやすい
性質を持っています。

酵素とは
健康の為に
必要不可欠な
物質なんです

この酵素が順調に働
いている人は細胞の
分解、栄養の吸収など
が迅速に行なわれ、し
かも新陳代謝が活発
になります。

酵素風呂の
酵素って？

体を温める
だけじゃない
のね

知らなかった！

遠赤外線は
温熱効果以外にも
がんの治療法
として注目されて
います。

遠赤外線による全身温熱療法とは、
体温を42度に上げ、その熱でがん
細胞を死滅させるもので、体に害
のない治療法として高く評価さ
れています。特に、末期がん特有
の激しい痛みをやわらげること
や延命効果に優れています。

遠赤外線放射

+

酵素風呂

+

温泉



新陳代謝が
より高まる
のよせ

発汗作用が
促進され
脂肪腺からの
発汗で

そのよせじ！
さらさら！温泉も
健康づくりには
重要な要素です

古くから温泉は「湯治」と言う療法があります。血液の循環がよくなるほか、浮力の作用によって、膝などの痛みも和らげます。



本当に！

この効果が
女性にうれしい
ダイエットや
美肌づくりに
最適なんです

温熱効果で体脂肪を燃焼し、脂肪をエネルギーに変え分解されます。発汗作用が、サウナの数倍にあたり、老廃物を汗とともに身体の外に排出するので、スポーツなどより簡単で健康的にやせられるのです。

なるほど
そんな効果も
あるんだ



大丈夫！
天然素材の働きで
疲労回復や不眠にも
効果があります

僕は最近
体が疲れきり
なんだけど
効くのかな？

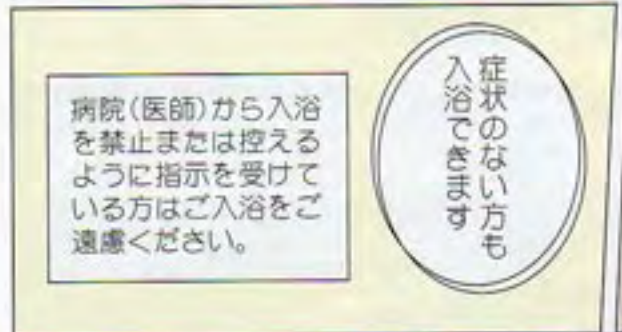




もちろん 他にも
冷え性や血行不良など
どんな症状の方にも
効きます



神経痛や
腰痛にも？



症状のない方も
入浴できます

病院(医師)から入浴
を禁止または控える
ように指示を受けて
いる方はご入浴をご
遠慮ください。



でも おがくすが
他の人の汗で
汚れてないか心配



それなら
安心ね

心配無用！
酵素が菌を
食い尽くして
くれます

「結果報告書」

秋田環境測定センター株式会社
平成11年3月18日

大腸菌群数測定

試料名	結果	試験方法
酵素風呂浴槽 (オガクス)	0個/g	厚建令1号別表1 に準ずる。



注意

※入浴中、腹部の熱が落ちたら両手を出して再度、温かいおがくずを両手でおかけ直してください。
 ※足が冷える場合は爪先を動かして下に潜られれば自然発熱により温かくなります。
 ※長時間入浴すると低温やけど、湯あたりを起こしますので無理の無いようご入浴ください。
 ※裸でのご入浴をお勧めします。



長期宿泊が
可能な
自炊調理室も
完備

最後に
シャワーで
お風呂を
流します

石鹸などで体を洗い流さないようにしてください。酵素の美肌効果や皮膚から体内に入る効果を失ってしまうので注意しましょう。

※お風呂など施設は全て男女別です。

自炊調理室の他にも全ての客室に、電子レンジ、冷蔵庫、テレビなどが完備されているほか、洗濯機・洗剤の無料貸出し、毎日のバスタオルのお取替えや歯ブラシの提供など、快適環境が整っております。

すべての
生活必需品を
取り揃えて
あります



鍋・釜・
茶碗・箸に
いたるまで

入浴後は
水分補給を
忘れずに

継続して入浴
するとさらに
酵素風呂効果が
得られます

とっても
気持ちよかった

当館一階は玄関から客室やバスルーム等の設備が車椅子の方や体の不自由な方でも安心してご利用いただけるバリアフリー設計。

※酵素風呂は予約制になっております。詳しくはフロント係までお問い合わせください。